

PRÀCTIQUES ARTÍSTIQUES I EDUCACIÓ EMOCIONAL

**créixer amb i des de l'art,
i com fer-ho des d'un mateix
i amb el grup**



CURS DE FORMACIÓ
per artistes, educador*s, gestor*s et al.

COMUSITÀRIA

Comusitària és una organització especialitzada en articular projectes artístics singulars en l'àmbit públic i privat, assessorar institucions culturals i del tercer sector així com investigar i fer formació en universitats i per l'Administració Pública, per tal de fer extensible l'ideari i les pràctiques de l'art comunitari.

Sota el paraigua d'aquesta filosofia ha coeditat el monogràfic "Acción cultural y desarrollo comunitario" de l'editorial Graó, col·labora amb el projecte Polièdrica de Sinapsis i ha publicat diferents articles per la revista Eufonia. Ha realitzat una recerca entorn la música comunitària amb el suport del CoNCA, un estudi sobre equipaments culturals i el seu rol en el desplegament de polítiques compromeses amb la comunitat. Ha realitzat també una ruta d'acció i investigació transoceànica entorn a pràctiques educatives i artístiques en contextos social i culturalment diversos sota el nom de Periplus. Ha ideat i gestionat els projectes BCN216 Participa, Tralalà, Gamelan Reciclat, Milonga Sonora, Art&Coach, Toca el 4!, TEENSant la corda i Riborquestra.

comusitaria.wix.com/comusitaria
comusitaria@gmail.com

PRÀCTIQUES ARTÍSTIQUES I EDUCACIÓ EMOCIONAL

La pràctica artística i les accions culturals actuals ens porten a replantejar la tasca educativa i de transformació que duem a terme. Les emocions i la seva educació és un dels pilars de les noves tendències en educació i des de Comunitat treballarem per crear pràctiques compromeses, conscients i corresponsables.

En aquest curs s'exploren les emocions, les expressions emocionals, la consciència emocional i els processos d'autoregulació emocional aplicats a projectes artístics educatius. El treball amb grups o col·lectius implica interaccions, comprensió de l'altre, regulació de l'expressió emocional i altres habilitats claus per l'establiment de vincles socials.

Adreçat a tots els professionals i estudiants amb interès pel desenvolupament personal i com connectar-lo amb la tasca educativa i social. Aquesta formació està ideada com un bon complement al curs del mètode Grundkraft.

OBJECTIUS

1. Obrir espais de coneixement en connexió amb l'educació emocional i amb el lideratge de projectes artístics comunitaris.
2. Aportar eines, recursos i estratègies que facilitin el procés de desenvolupament personal i a la millora de la gestió de grups.
3. Desenvolupar les competències emocionals necessàries per donar resposta als reptes personals i les competències socials idònies per dinamitzar equips de treball.

METODOLOGIA DEL CURS

Les sessions seguiran una combinació entre teoria de cada contingut i pràctica per adquirir i poder aplicar l'aprenentatge. Segons les necessitats i expectatives dels participants el curs es pot estructurar en diferents temporitzacions. Per tant la seva durada i format resta flexible al desig de qui organitza la formació.

EDICIONS ANTERIORS

A continuació es llisten algunes de les organitzacions, centres educatius i empreses que han realitzat cursos de formació amb Comunitat:

Associació d'Escoles de Música de Catalunya
Associació de professionals de la gestió cultural de Catalunya
Col·legi d'Educadors i Educadores de Catalunya
Conservatori Superior de Música de les Illes Balears
Conservatorio Superior de Música de Navarra
Diputació de Barcelona
Escola Superior de Música de Catalunya
Escola Municipal de Música - Centre de les Arts de L'Hospitalet
Escola i Conservatori de Música de Tortosa
Fundació Pere Tarrés
Red de Escuelas de Música Medellín (Colòmbia)
Trànsit Projectes
Universitat Autònoma de Barcelona
Universitat Jaume I (Castelló)
Universitat Pompeu Fabra
Universitat Ramon Llull
Xarxa Roots&Routes

CONTINGUTS

BLOC 1

1. El punt de partida
 - Els diferents rols d'un equip
2. Educació i benestar emocional
 - Aprenentatge i felicitat
 - Autoconeixement
 - Autoestima
 - Les emocions
 - Tècniques de regulació
3. Resolució de conflictes
 - De quin costat estic?
 - L'actitud interna
 - La casa d'hostes
 - L'estrella del distúrbio
 - Estratègies de resolució de conflictes
 - Eines d'educació emocional a l'aula
4. Educar des de la consciència
 - Sancions
 - Recompenses i reaccions

BLOC 2

5. Pensant amb els altres
6. Relacions personals
 - Relacions saludables
 - Acords per conviure
 - L'agraïment
 - La confiança
 - Les 8 màscares
 - Rols docents i estils de facilitació de grups
 - El/la professor/a intuïtiu/va
7. Com cuidar els grans projectes
 - Organització i planificació
 - L'art de delegar
 - La força de la xarxa
 - Balança entre procés i resultat
 - La veu dels participants
8. Dinàmiques de gestió del grup